

A Toulouse, le 8 juillet 2009

COMMUNIQUÉ

LA PUNAISE DE LIT

Madame, Monsieur,

Depuis plusieurs années déjà (2005) nous tentons de sensibiliser les prestataires de l'accueil sur la prolifération de la punaise de lit, observée tant dans les hébergements touristiques que dans les crèches, les transports en commun, chez les particuliers ou sur les campus universitaires... Silence coupable des uns, négligence des autres, enjeux économiques sous-jacents ou simple ignorance, tous ces facteurs permettent que se développe la punaise de lit en toute quiétude. Nous rappelons que cette propagation n'est pas liée strictement à une question d'hygiène ou d'insalubrité, et ne revêt aucun caractère honteux, elle ne se limite pas aux chemins vers Compostelle, mais nous sommes les seuls à en parler.

Aujourd'hui l'infestation est toujours d'actualité. Nous vous incitons à faire preuve de vigilance en organisant, en collaboration avec les offices de tourisme et les hébergeurs, des réunions d'information et de prévention en relation avec les Services Départementaux des Affaires Sanitaires et Sociales. Il serait également judicieux de mettre en réseau tous les hébergeurs de l'itinéraire sur lequel vous êtes situés afin d'éviter des contaminations d'un hébergement à l'autre. En effet, ce nuisible étant particulièrement résistant, il est très difficile de s'en débarrasser une fois qu'il est installé. C'est pourquoi mettre l'accent sur la prévention paraît indispensable. Pour éviter la propagation des punaises de lit dans les hébergements, il existe quelques mesures simples mais efficaces :

- Permettre aux marcheurs de laisser leurs chaussures à la porte de l'hébergement.
- Mettre à disposition des marcheurs de grands sacs poubelle dans lesquels il pourront enfermer leur sac à dos, afin d'éviter l'éventuelle intrusion des punaises de lit.
- Vérifier que la literie (sommier et matelas) soient exempts des petites taches noirâtres que sont les déjections des punaises de lit. Dans le cas contraire, le signaler immédiatement et isoler la chambre ou le dortoir touché.
- Mieux vaut ne pas mettre de couvertures à disposition si elles ne sont pas quotidiennement lavées à haute température.
- Laver le linge de lit et de toilette à haute température après chaque utilisation et veiller à les entreposer dans un endroit sain.

Dans la mesure où plusieurs hébergements de la voie sur laquelle vous êtes situés peuvent aujourd'hui être infestés, il apparaît essentiel d'inciter les hébergeurs touchés à faire tout ce qui est en leur pouvoir pour éradiquer le phénomène. Quels que soient les traitements utilisés, chimiques ou physiques, méthode, persévérance et patience sont indispensables. Il s'agit d'être minutieux et de considérer le moindre recoin de la pièce ainsi que tous les interstices où pourrait se cacher l'insecte (matelas, coutures, plinthes, tapisseries, fissures, meubles, tableaux, appareils électroniques, etc).

CIMEX LECTULARIUS



*taille
réelle*

La punaise de lit est un petit insecte de 4 à 6 mm de long, de couleur brun rougeâtre. On la rencontre dans le monde entier. Elle se nourrit de sang et pique les mammifères (dont l'homme) et les oiseaux. Dans les pays chauds, elle est active toute l'année, dans les pays tempérés pendant la belle saison.

Les punaises de lit vivent dans les fissures et les crevasses des sols, sous les parquets, les moquettes, les carrelages, derrière les tapisseries, dans la literie, dans les appareils électroniques. Elles laissent sur les draps et les sommiers de petites tâches noirâtres. Elles sortent la nuit pour piquer. Elles peuvent survivre sans nourriture pendant plusieurs mois, notamment l'hiver. Elles vivent jusqu'à 18 mois. Une femelle pond de 200 à 500 œufs.

Vu qu'il n'existe pas une solution-miracle mais des solutions, il s'agit de cumuler les possibilités de traitement et les astuces. Parmi les traitements par insecticide, quelques bons résultats ont été observés par des utilisateurs de ces différents produits :

- Une gamme de produits proposés par les établissements Julien Arouze (chambre syndicale des 3D) semble très efficace contre les punaises de lit. Il est préconisé d'utiliser l'aérosol DETMOL FLEX (45€) et en complément la laque DV33 (20€).

Ets Julien Arouze - 8 rue des Halles - 75001 PARIS - Tél. : 01 40 41 16 20 - Fax : 01 40 41 16 21 - info@arouze.fr, <http://boutique.arouze.fr>

- la poudre insecticide SANITERPEN (8,70€), un insecticide naturel au pyrèthre
POLYTRANS - route de la Prévrière - B.P. 7 - 49420 POUANCÉ - Tél. 02 41 92 49 60 - Fax : 02 41 92 40 40
www.polytrans.fr/fiche_produit/insecticide-saniterpen-poudre_506380.html

A savoir que les produits à base de pyrèthre n'ont pas de réelle action destructrice mais plutôt répulsive. Ils permettent cependant de faire sortir les bestioles de leurs cachettes.

- L'insecticide 4J de PENNTY BIO (27€ pour 100 ml pour 35m²) a une action relativement efficace.

PENNTY BIO - La Pennerie - 49370 BECON-LES-GRANITS - Tél. : 02 41 77 06 17 (de préférence l'après-midi)

www.penntybio.com/huiles/insecticide.html

- Les sociétés spécialisées dans la désinsectisation proposent des services de traitements sans toutefois garantir l'efficacité dès la première intervention (compter entre 400€ et 600€ par intervention et par pièce).

www.cs3d.org (Chambre Syndicale des 3D : Désinfection, Désinsectisation, Dératisation)

- la Terre de Diatomée est une poudre très fine contenant des squelettes de micro-organismes marins fossilisés. Pour les insectes, marcher sur des diatomées équivaut à marcher sur des cristaux de verre. Les insectes ingurgitent également cette poudre qui les perfore et provoque la mort. La poudre a aussi une action répulsive à long terme. L'inconvénient est que cette poudre s'attaque à tous les insectes.

Parmi les solutions physiques : la chaleur (+45°C) et le froid (au-dessous de 0°C) ont un rôle destructeur sur l'insecte et ses œufs.

Les nettoyeurs à vapeur, qui propulsent de la vapeur d'eau à haute température, sont relativement efficaces. Le lavage des textiles à au moins 60°C est également efficace. En hiver, ouvrir la pièce et laisser rentrer le froid pendant plusieurs jours peut s'avérer efficace. Mettre ses affaires dans un sac puis au congélateur permet également de détruire le parasite.

Pour endiguer ce fléau, il est aujourd'hui indispensable que chacun se responsabilise. Nous incitons tous les prestataires de l'accueil à faire preuve de vigilance, mais surtout à communiquer le plus possible entre eux afin d'établir des réseaux de prévention.

L'ACIR COMPOSTELLE
4 rue Clémence Isaure
FR-31000 TOULOUSE
Tél. : +33(0)5 62 27 00 05
www.chemins-compostelle.com