

## **JOURNEE DE LA GLISSE – SAMEDI 7 JANVIER A LA STATION DE PRAT-PEYROT**

### **Programme :**

Toutes les inscriptions se font à la tente de l'accueil

10h30 à 15 h : Initiation à la recherche harwa - animation luge sur la piste

10 h 30 et jusqu'à 15 h 30: initiation au skating et classiq

10 h à 15 h : Initiation ski alpin - un groupe toutes les heures

10h – 10 h 30 : Initiation au skating des jeunes du vélo club

11h : Descente Handi ski : démonstration et essai

13 h 30 : Essai sur le border-cross (échauffement )

14 h : 1ère manche du border cross .

14 h : départ de la randonnée en raquette (accueil)

14 h 30 : 1ère manche handi du border cross

14 h 45 : 2 ème manche du border cross

15 h : 2ème manche border cross handi

15 h 30 : Tirage au sort des lots de la tombola et Résultats du border cross

18 h 30 : Descente aux flambeaux avec l'ESF et le ski club de Prat Peyrot à l'Espérou. A l'arrivée, vin chaud offert pour tous à Valourec.