

• **L'Ascension de l'Aigoual :**

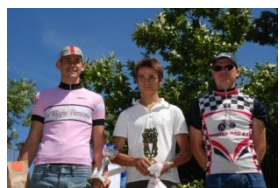


- C'est en 1995 qu'a été organisé pour la première fois le Contre la montre du Mont-Aigoual par le VC Cévenol. En 1997 la course est reprise par le VTT Mont-Aigoual qui deviendra l'année suivante le Vélo Club Mont-Aigoual. Dès le début le succès fut au rendez-vous avec toujours plus de 200 participants et quelques coureurs régionaux qui marquèrent l'histoire de cette compétition en apposant leur nom au palmarès (Jean COMMANDRE, Georges REVERDY, Alexis CAESTEKER, Christophe SABATIER, Nicolas JEANJEAN vainqueur à 5 reprises...). Disputée uniquement sous forme de CLM individuel de 1995 à 2006, le VC Mont-Aigoual eu cette année là l'idée de lancer en ouverture une montée en peloton. Les coureurs pouvaient donc choisir leur formule d'Ascension du Géant des Cévennes.
- La montée entre le bourg de VALLERAUGUE et le sommet du Mont-Aigoual représente une distance de 27,5 kms pour 1210 m de dénivelé positif. Le départ est donné devant l'Office de Tourisme qui est partenaire de la course. Les 4 premiers kilomètres ne présentent pas de difficulté particulières mais dès la sortie du hameau de la Pénarié la route s'élève. Dès lors la montée est régulière, entre 5 et 6% avec quelques passages plus pentue à 8% (passage des Bouzigues, Les Trois Fontaines, Col de la Serreyrède, le dernier kilomètre avant les antennes). Après l'effort ...le réconfort puisqu'un repas attend les participants à l'arrivée et à l'ombre des pommiers toujours très appréciés en ce mois d'août !
- **La 16<sup>ème</sup> édition aura lieu à VALLERAUGUE le 8 août 2010.** Il s'agira uniquement d'une course de côte en peloton. Il n'y aura pas de CLM cette année. La montée groupée semble mieux convenir à la tendance actuelle. Elle se déroule sous la forme d'une cyclo sportive puisque licenciés et non licenciés sont invités à y participer chacun à leur rythme. Chaque année plus de 200 personnes se retrouvent pour affronter les pentes de l'Aigoual et tenter d'approcher le « mythique » record de Christophe SABATIER (SC MARTIGUES) réalisé en 2000 en 1h00'40".

**Records:**

**Christophe SABATIER** (SC MARTIGUES) en 1h00'43"

**Jennifer DEHAAS- BOISSIERE** (VC Mont-Aigoual en 1h17'22"



**Simon CARRIERE**  
**VC MONT AIGOUAL PAYS VIGANAIS**  
**Vainqueur 2009**

